
N° 14 | 2025

Penser les usages projetés, concrets et situés des technologies numériques de santé : du « télésoin » au « soin augmenté »

Situer et projeter les usages de la santé mobile en prévention : une approche par le codesign dans le champ du sommeil

Elisa WREMBEL *membre associé*
LERASS EA 827
Université Paul-Valéry Montpellier

Édition électronique :

URL :

<https://revue-cossi.numerev.com/articles/revue-14/114-situer-et-projeter-les-usages-de-la-sante-mobile-e-n-prevention-une-approche-par-le-codesign-dans-le-champ-du-sommeil>

DOI : numerev_2617

Date de publication : 17/12/2025

CertiScience® *Certifié évalué par les pairs*

Cette publication est sous licence **CC BY-NC-ND** (Attribution - No commercial - No derivatives).

Pour **citer cette publication** : WREMBEL, E. (2025) Situer et projeter les usages de la santé mobile en prévention : une approche par le codesign dans le champ du sommeil. *Revue COSSI*, (14).
https://doi.org/10.34745/numerev_2617

La réflexion proposée s'appuie sur une thèse de doctorat soutenue en 2023 sur l'amélioration de la prévention des troubles du sommeil. A travers une approche par le Codesign en SIC, nous explorons l'intérêt des applications de santé mobile pour améliorer le sommeil. Nous nous appuyons tout d'abord sur l'analyse d'entretiens individuels avec des acteurs et actrices du champ du sommeil pour situer les usages de ces applications dans le champ du sommeil. Nous démontrons ensuite en quoi l'approche par le codesign peut être pertinente pour projeter ces usages, leur donner un sens dans un contexte donné et penser leur intégration à un dispositif de prévention plus large.

Abstract:

The following reflection is based on a PhD thesis defended in 2023 concerning the improvement of sleep disorder prevention. Through a Codesign approach in Information and Communication Sciences, we explore the interest of mobile health applications to improve sleep. We first analyze individual interviews with stakeholders in the field of sleep to situate the uses of these applications in the field of sleep. We then demonstrate how the codesign approach can be relevant to project these uses, give them meaning in a given context and consider their integration into a larger prevention device.