
N° 14 | 2025

Penser les usages projetés, concrets et situés des technologies numériques de santé : du « télésoin » au « soin augmenté »

« Ressentir, surveiller et comprendre un corps qui change pour s'adapter »

Étude de l'usage d'un compagnon numérique pour soutenir l'autosoin

Sylvie GROSJEAN *Professeur des universités*
Communication
Laboratoire d'innovations Com&Tech
University of Ottawa

Édition électronique :

URL :

<https://revue-cossi.numerev.com/articles/revue-14/120-ressentir-surveiller-et-comprendre-un-corps-qui-change-pour-s-adapter>

DOI : numerev_2621

Date de publication : 17/12/2025

CertiScience® *Certifié évalué par les pairs*

Cette publication est sous licence **CC BY-NC-ND** (Attribution - No commercial - No derivatives).

Pour **citer cette publication** : GROSJEAN, S. (2025) « Ressentir, surveiller et comprendre un corps qui change pour s'adapter » . *Revue COSSI*, (14). https://doi.org/10.34745/numerev_2621

L'objectif de cet article est de mieux comprendre comment les personnes vivant avec la maladie de Parkinson font usage d'une technologie d'autosoin nommée eCARE-PD™ (Electronic Care for Parkinson Disease). À partir des résultats d'une étude qualitative reposant sur la méthode du journal d'usage et des entretiens semi-dirigés, nous identifions la logique d'autosoin qui émerge de cet usage et la manière dont cette logique interroge le processus de conception. Pour ce faire, nous décrivons les pratiques d'autosoin qui émergent de l'usage de cette technologie, en portant une attention particulière à ce que signifie « prendre soin » d'un corps multiple et imprévisible (Mol, 2002). Nous verrons que eCARE-PD™ ne se contente pas d'équiper l'autosoin, mais reconfigure les modalités mêmes de l'autosoin dans le cadre de cette maladie chronique, en privilégiant l'adaptation continue au contrôle, et l'attention partagée à l'autonomie individuelle.

Abstract:

This article aims to improve our understanding of how people with Parkinson's disease use eCARE-PD™ (Electronic Care for Parkinson Disease), a self-care technology. Based on the results of a qualitative study using a usage diary method and semi-structured interviews, we identify the self-care logic that emerges from using this technology and how it challenges the design process. We describe the self-care practices that emerge from using this technology, paying particular attention to what it means to "take care" of an unpredictable and multiple body (Mol, 2002). We will see that eCARE-PD™ not only facilitates self-care but also reconfigures its modalities in the context of this chronic disease, prioritizing continuous adaptation over control and distributed attention over individual autonomy.